

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

- Segunda-Feira** - Reunião Pública de 20:00h às 21:30h com palestra e aplicação de passes e evangelização infantil 2º andar.
- Estudo do livro “O Céu e o Inferno” de 15h às 16:30h.
 - Curso “O que é o Espiritismo” de 19:00h às 19:50h.
 - Atendimento Fraternal a partos ir de 19:00hs.
- Terça-Feira** - Estudo do livro “Reforma Íntima sem Martírio” de 19 às 20:30hs.
- Segunda Terça do mês** - Visitação ao Lar Maria de Lourdes (abrigo de crianças especiais) Rua Pajurá, 256 Taquara – Saída do Centro às 14:00hs.
- Quarta-Feira** - Reunião Pública, com estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e aplicação de passes de 15:00 às 16:30h.
- COMP / Curso de orientação mediúnica e passes de 19h/20:30h
 - Reunião de desobsessão e de cura espiritual (privativa)
- Quinta-Feira** - Primeira quinta-feira do mês: reunião de trabalhadores da Casa de 20:10h às 21:30h.
- Estudo sistematizado da Gênese de 19 às 20:30hs.
- Sexta-Feira** - Estudo do Livro dos Espíritos de 19:30h às 21:00h.
- Sábado** - 1º sábado : Campanha do Quilo de 9:30h às 12:00h.
- 2º sábado: almoço das assistidas a partir das 9:00h.
- Todo sábado: Feirinha da caridade de 15:00h às 18:00h
Curso de Passes de 14:00h às 15:30h
Curso Educação da Mediunidade de 15:30h às 17h
Estudo de André Luis: 17:00 às 18:30h
- 3º Domingo**
- Caravana Francisco de Assis na visitação ao Hospital Colônia de Curupaiti de 14h às 17:00h

O ARAUTO

Órgão de Divulgação do Centro Espírita Arautos de Uma Nova Era

Setembro / Outubro - 2015



Simple assim:

Vou lembrar de agradecer ao sol, pelo seu calor e luminosidade. Sentirei que estou vivendo, respirando. Posso desfrutar de todos os recursos da natureza gratuitamente.

Não preciso comprar o canto dos pássaros, nem o murmúrio das ondas do mar. Lembrarei de sentir a beleza das árvores, das flores, e a suavidade da brisa da tarde.

Vou sorrir mais sempre que puder.

Vou cultivar mais amizades. Não vou julgar os atos dos meus semelhantes ou companheiros, vou aprimorar os meus.

Não vou lamentar nem amargar as injustiças, vou pensar no que posso fazer para diminuir seus efeitos.

Terei sempre em mente que um minuto passado não volta mais; vou viver todos os minutos proveitosamente. Não vou sofrer por antecipação prevendo futuros incertos, e nem me lembrando de coisas sobre as quais não tenho mais ação.

Não vou pensar no que não tenho ou que gostaria de ter, mas em como posso ser feliz com o que possuo, sabendo que o maior bem é a própria vida.

Vou dedicar uns minutos de oração para os que já foram, para que saibam que serão sempre uma agradável lembrança, até que venhamos a nos encontrar outra vez.

Vou procurar fazer uma visita fraterna, doar algo de mim, especialmente quando sentir que a tristeza e o desânimo quiserem se aproximar...

E quando a noite chegar, vou olhar para o céu, para as estrelas e para o luar, agradecendo aos anjos e a Deus, porque hoje eu fui feliz.

Extraído de “O Mundo das Mensagens.com”

21 DICAS PARA SER FELIZ

- 01 – Ore para seu inimigo ou para quem acredite ser seu inimigo.
- 02 – Tenha um aperto de mão firme.
- 03 – Olhe as pessoas nos olhos.
- 04 – Desenvolva compaixão sobre seus julgamentos.
- 05 – Saiba que a intemperança é a raiz de muitos males.
- 06 – Trate a todos como gostaria de ser tratado.
- 07 – Faça novos amigos.
- 08 – Saiba guardar segredo.
- 09 – Sorria muitas vezes um sorriso espanta muita sombra.
- 10 – Surpreenda aqueles que você ama com presentes inesperados.
- 11 – Alegre-se com a alegria dos outros.
- 12 – Não gaste mais do que ganha saiba que muitas vezes menos é mais.
- 13 – Peça a Deus o que necessitas não o que desejas.
- 14 – Não tome nenhuma decisão quando estiver ressentido.
- 15 – Respeite a Mãe Natureza.
- 16 – Dê o melhor de si em seu trabalho não importa qual seja.
- 17 – Seja humilde
- 18 – Não cultive mágoas.
- 19 – Jamais prive uma pessoa de esperança.
- 20 – Quando fizer um bem não espere reconhecimento.
- 21 – Ao cair levanta compreendendo a oportunidade de refazer e corrigir.

Autor desconhecido

ANIVERSARIANTES DO BIMESTRE

SETEMBRO

01 – Deli Elias P Santos
08 – Nilza Maria R. Ferreira
13 – Rozangela B Duarte
20 – Edson R. Froes
22 – Valdemar R. Pereira
26 – Alice L. Rocha
28 – Paulo Gracindo Peres

OUTUBRO

09 – Odete N dos Santos
16 – André Luiz Dias
24 – Carlos E. da Silva

Parabéns!, com as bênçãos do Cristo.

QUEM, EU!?

Ninguém gosta de admitir que sente inveja, raiva, fraqueza, orgulho. Mas é fundamental conhecer de perto nossas emoções negativas para mudar o que incomoda.

É muito difícil mesmo mexer no caldeirão das bruxas. Ali tem asa de morcego, rabo de lagartixa, perninha de aranha... O problema é que o caldeirão das bruxas não está lá fora, está aqui dentro. A gente disfarça, tenta negar.

Ora, porque nos pelamos de medo. Vai que o caldeirão entorna, e nos queimamos com seu conteúdo? É por isso que só é aconselhável mexer no caldeirão com colher de pau 'beeem' comprida.

Por algum tempo, o panelão vai ter que ficar a uma distância razoável, como se não nos pertencesse. Assim, sob a luz da consciência e com um certo distanciamento, a gente consegue ver bem direitinho o que tem aí dentro.

Até que chega um dia, depois de observar bastante, o conteúdo do caldeirão é assimilado, reconhecido. A partir daí podemos transformar, pois assumimos a responsabilidade, assumimos o nosso "lado B". O inferno agora não é mais o outro, nós também temos carteirinha de sócio benemérito.

Se a gente descobrir como estes estados emocionais se formam, de onde eles vêm e como funcionam, vamos ver que não passam de uma semente minúscula que se agigantou, alimentada por nossa mente invigilante.

Um mestre propôs a seu discípulo uma tarefa: durante três anos, toda vez que lhe ocorresse uma emoção negativa, ele deveria olhar para o que ocorria dentro de si, oferecendo três moedas a cada pessoa que o ofendesse. No final estaria apto a entrar na cidade da Sabedoria.

A cada inveja, a cada raiva, olhava para o seu mundo interno, cada vez mais consciente de seu "caldeirão". Ao mesmo tempo não se esquecia de dar as três moedas àquele que lhe despertasse algum rancor ou ressentimento.

No fim do período, arrumou suas coisas rumo à cidade da Sabedoria. Ao passar pela entrada, um mendigo, - na verdade o mestre disfarçado -, começou a xingá-lo: "idiota e pretencioso, onde pensas que vais? Esse lugar é só para quem alcançou a verdade, e não para alguém desprezível como tu!

O jovem caiu na gargalhada e disse: "Até há alguns dias eu era obrigado a pagar a quem me ofendesse. Agora que estou livre deste compromisso, que maravilha!, posso receber seus insultos inteiramente de graça".

O mestre aproximou-se, sorriu e disse: "Pode entrar, meu rapaz, Atenas é sua..."

Extraído da revista "Vida Simples"

357. Que consequências tem para o espírito o aborto?

“A de uma existência nula e por recomeçar”

358. O aborto provocado é crime, em qualquer período da gestação?

“Há crime sempre que se transgride a Lei de Deus. A mãe ou quem quer que seja, cometerá crime se tirar a vida do nascituro, porque com isso impede um espírito de passar pelas provas mediante o uso do corpo que se estava formando e ao qual ele estava ligado desde o primeiro instante da concepção”

LIVRO DOS ESPÍRITOS / ALLAN KARDEC

DIA 13 DE SETEMBRO

PROGRAMAÇÃO DUPLA EM NOSSA CASA

**ALMOÇO FRATERNO E SEMINÁRIO
COMEMORATIVO DOS 150 ANOS
DO LIVRO ‘O CÉU E O INFERNO’
A PARTIR DE 9:30h
NÃO PERCA!**

ALMOÇO: R\$ 15,00 (incluso refrigerante e sobremesa)

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

A luz do esclarecimento espírita no seu rádio tempo integral

WWW.RADIORIODEJANEIRO.AM.BR

EXPOSITORES PARA REUNIÃO PÚBLICA

DIA	TEMA	EXPOSITOR(A)
SETEMBRO		
07	E.S.E. CAP VII ITENS 1, 2	ANDERSON FERNANDO
14	IDEM IDEM ITENS 3, 4, 5, 6	NEUZA YER
21	IDEM IDEM ITENS 7, 8, 9, 10	IVANIZO
28	IDEM IDEM INSTRUÇÕES DOS ESPÍRITOS	CARLOS FERREIRA
OUTUBRO		
05	L. ESPÍRITOS Nº 312 a 319	MARIA JOSÉ PIMENTEL
12	IDEM Nº 320 a 329	LUIS ANTONIO
19	SABOTADORES INTERNOS	BIANCA CIRILO
26	L. ESPÍRITOS Nº 330 a 343	NEUZA YER

CENTRO ESPÍRITA ARAUTOS DE UMA NOVA ERA

Estrada do Portela, 347 Madureira/RJ CEP 21.351-116

Tel: 3259-9071

E-mail: arautosdeumanovaera@gmail.com

Site: www.ceane.com.br

Facebook: facebook.com/arautosdeumanovaera

LIDERE DA LINHA DE FRENTE

Você não pode mudar as pessoas. Você deve ser a mudança que deseja ver nelas. (Ghandi)

Como prática motivacional, liderar a partir da linha de frente é mais impactante e perdura mais do que qualquer outra prática. É o modo mais profundo e completo que existe para mudar as pessoas.

Seja o que você quer ver no outro.

Há, pois, três princípios infalíveis de liderança:

1) exemplo; 2) exemplo; 3) exemplo.

DESISTA DE TER SEMPRE RAZÃO

Um líder realmente forte e motivador, admirado e respeitado, é o que não tem *obrigação* de estar certo sobre coisa alguma. Jamais.

Há muito mais poder em admitir para alguém: "Olha, agora que ouvi o que você disse, percebi que tem razão. E vou tomar providências para que seja feito deste modo". Essa é a pessoa que irá realmente motivar os outros.

Ensina-os a tomar sua própria decisão. Faz aparecer sua força, sua lealdade, seu ótimo desempenho.

Extraído do livro "100 maneiras de motivar as pessoas" – Steve Chandler

VISITAÇÃO AO "LAR MARIA DE LOURDES" (Rua Pajurá 256 Taquará)

DOAÇÕES segundo as necessidades da Instituição:

Falar com Nilza na Secretaria

Toda segunda 3ª feira do mês, saída do Centro às 14:30h

EXCURSÕES



OUTUBRO - HOTEL FAZENDA RAPOSO (RJ)

NOVEMBRO - LAMBARI (MG)

Informações: Nilza - 3359-6035

QUADRO DE DIRIGENTES E ASSISTENTES PARA 2ª FEIRA

07 Setembro – Edmilson / Denise

05 Outubro – Cecília / Sérgio

14 Setembro – Cecília / Edmilson

12 Outubro – Denise / Nilza

21 Setembro – Sérgio / Anderson

19 Outubro – Anderson / Fátima

28 Setembro – Edmilson/ Rosângela

26 Outubro – Sergio / Laís

"Servir é o maior privilégio"

Emmanuel