

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

Segunda-Feira - Reunião Pública de 20h às 21:30h com palestra e aplicação de passes

- Mocidade e Evangelização Infantil 2º andar de 20 às 21h.
- Estudo do livro "Justiça Divina" de 15 às 16:30h.
- Curso "O que é o Espiritismo" de 19h às 19:50h.
- Atendimento Fraternal a partir de 19h.

Terça-Feira - Estudo de livro doutrinário de 19:30 às 21h.

Quarta-Feira - Reunião Pública, com estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e aplicação de passes de 15h às 16:30h.
- Reunião de desobsessão e de cura espiritual (privativa)

Quinta-Feira - Primeira quinta-feira do mês: reunião de trabalhadores da Casa de 18h às 19h.
- Estudo sistematizado da Gênese de 19:30 às 21h.

Sexta-Feira - Estudo do Livro dos Espíritos de 19:30h às 21h.

Sábado - 1º sábado : Campanha do Quilo de 9:30h às 12h.
2º sábado: almoço das assistidas a partir das 9h.
Todo sábado: Feirinha da caridade de 15h às 18h.
Curso de Passes de 14h às 15:30h.
Curso Educação da Mediunidade de 15:30h às 17h.
Estudo de André Luis: 17h às 18:30h.

3º Domingo

Caravana Francisco de Assis na visitação ao Hospital Colônia de Curupaiti de 14h às 17:00h

O ARAUTO

Órgão de Divulgação do Centro Espírita Arautos de Uma Nova Era

Setembro/ Outubro 2017

OBSERVA MAIS ALÉM

Para o esquimó, o céu é um continente de gelo, sustentado a focas.

Para o selvagem na floresta, não há outro paraíso, além da caça abundante.

Para o homem de religião sectária, a glória de além túmulo pertence exclusivamente a ele e aos que se lhe afeiçoam.

Para o sábio, este mundo e os círculos celestiais são pequeninos departamentos do universo.

Transfere a observação para o teu campo de experiência diária e não olvides que as situações externas serão retratadas em teu plano interior, segundo o material de reflexão que acolhes na consciência.

Se perseverares na cólera, todas as forças em torno te parecerão iradas.

Se preferes a tristeza, anotarás o desalento, em cada trecho do caminho.

Se duvidas de ti próprio, ninguém confia em teu esforço.

Se te habituaste às perturbações e aos atritos, dificilmente saberá viver em paz consigo mesmo.

Respirarás na zona superior ou inferior, torturada ou tranqüila, em que colocas a própria mente. E, dentro da organização na qual te comprazes, viverás com o gênio que invocas.

Se te deténs no repouso, poderás adquiri-lo em todos os tons e matizes, e, se fixares no trabalho, encontrarás mil recursos diferentes de apoio para servir.

Em torno de teus passos, a paisagem que te abriga será sempre em tua apreciação aquilo que pensas dela, porque com a mesma medida que aplicares à Natureza, a Natureza igualmente te medirá.

Emmanuel / "Pão Nosso"

A ARTE DE ENSINAR

Uma mãe levou seu filho para conhecer Mahatma Gandhi, mártir da tolerância entre hindus e muçumanos.

Ao encontrá-lo, ela implorou: Por favor Mahatma, peça ao meu filho para não comer açúcar."

Gandhi, depois de uma pausa, pediu: "Me traga seu filho daqui a duas semanas."

E assim foi feito.

Duas semanas depois, a mulher voltou com o filho.

Gandhi olhou bem fundo nos olhos do garoto e disse:

"Não coma açúcar".

Agradecida – mais perplexa – a mulher perguntou:

Por que o Senhor me pediu estas duas semanas?

Podia ter dito a mesma coisa no dia que eu apareci pela primeira vez."

E Gandhi respondeu: "Duas semanas atrás eu estava comendo açúcar."

Biografia de Ghandi / web

DIA 23 DE SETEMBRO EM NOSSA CASA

FESTA DA PRIMAVERA

CONTAMOS COM O SEU APOIO COM SUA PRSENÇA

INFORMAÇÕES NA SECRETARIA

MEDITAÇÃO

Há diversos modos de meditação. Na chamada meditação transcendental, você se concentra em um ponto – em geral uma palavra ou frase, também chamada mantra – de forma a esvaziar a mente e alcançar um estado de tranquilidade.

Aqui está um exercício básico. Pratique-o por 20 minutos, uma ou duas vezes por dia.

1 – Arranje um lugar calmo onde não será interrompido. Feche a porta. Impeça a entrada de animais de estimação e desligue o telefone. Evite os momentos em que estiver com fome ou tiver acabado de comer.

2 – Não use roupas justas e sente-se em uma posição confortável.

3 – À medida que você inspirar profundamente e devagar, feche os olhos e repita uma palavra ou frase – qualquer uma de sua escolha. Pode ser uma palavra neutra, tal como "um", um som como "om", algo inspirador como "paz" ou "amor", ou uma frase religiosa como "O Senhor é meu pastor".

4 – Quando outros pensamentos entrarem em sua mente, redirecione a atenção para a sua palavra ou frase. Isso pode ser difícil no início. No entanto, na medida que treinar mais a meditação, você será capaz de esvaziar a mente de todas as distrações.

"Guia da vida saudável" / Seleções

ANIVERSARIANTES DO BIMESTRE

SETEMBRO

01 – Deli Elias Pereira Santos
08 – Nilza Maria R. Ferreira
13 – Rosangela Duarte Bezerra
20 – Edson Rodrigues Froes
22 – Waldemar Ribeiro Pereira

OUTUBRO

07 – Marco Antonio de Arruda
11 – Lana Cristina w. da Silva
16 – André Luiz Dias
24 – Carlos Elvadir da Silva

Parabéns a todos os irmãos. Paz e bem com o Senhor.

QUADRO DE DIRIGENTES E ASSISTENTES 2ª FEIRA

04 Set – Edmilson / Denise	02 Out – Anderson /Tarcisio
11 Set – Cecilia / Tarcisio	09 Out – Sérgio / Fátima
18 Set – Denise / Anderson	16 Out – Denise / Luiza
25 Set – Sérgio / Edmilson	23 Out – Cecilia / Anderson
	30 Out – Anderson / Luiza

“A espontaneidade decorre da disciplina” - Emmanuel

TODO 3º DOMINGO

CARAVANA “FRANCISCO DE ASSIS” AO HOSPITAL COLÔNIA DE CURUPAITI

- VISITAÇÃO ÀS ENFERMARIAS DE 14:30 ÀS 15:50h
- PALESTRA DOUTINÁRIA DE 16 ÀS 17h NO CENTRO ESPÍRITA “FILHOS DE DEUS”

(AQUELES QUE QUISEREM JUNTAR-SE À CARAVANA PODEMOS CONCILIAR CARONA OU SUGERIR UMA VAN CASO SEJA NECESSÁRIO)

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

A luz do esclarecimento espírita no seu rádio tempo integral

www.RADIORIODEJANEIRO.AM.BR

EXPOSITORES PARA REUNIÃO PÚBLICA

DIA	TEMA	EXPOSITOR(A)
SETEMBRO		
04	E.S.E. CAP XVI NÃO SE PODE SERVIR À DEUS E À MAMON ÍTENS 1,2,3,4 e 5	ANDERSON FERNANDO
11	E.S.E. CAP XVI NÃO SE PODE SERVIR À DEUS E À MAMON ÍTEM 6	NEUZA YER
18	E.S.E. CAP XVI NÃO SE PODE SERVIR À DEUS E À MAMON ÍTEM 7	LILIANA MOISES
25	E.S.E. CAP XVI NÃO SE PODE SERVIR À DEUS E À MAMON ÍTEM 8	MARIA JOSE PIMENTEL
OUTUBRO		
02	L.E. PODER OCULTO, TALISMÃS, FEITICEIROS QST 551 À 557	ALCIDES GERALDO
09	L.E. DAS OCUPAÇÕES E MISSÕES DOS ESPÍRITOS QST 558 À 562-A	CARLOS FERREIRA
16	L.E. DAS OCUPAÇÕES E MISSÕES DOS ESPÍRITOS QST 563 À 569	MARCOS JORDÃO
23	L.E. DAS OCUPAÇÕES E MISSÕES DOS ESPÍRITOS QST 570 À 579	GUSTAVO CASTRO
30	L.E. DAS OCUPAÇÕES E MISSÕES DOS ESPÍRITOS QST 580 À 584-A	MARIA JOSÉ PIMENTEL

FRANCISCO DE ASSIS

PATRONO DE NOSSA CASA

- Francisco Bernardone nasceu na cidade de Assis, na Itália, em 1182.
- O Dia Mundial dos Animais é comemorado no dia do santo, 4 de outubro. Ele é considerado protetor dos animais, pois se referia a eles como "irmãos".
- Francisco de Assis veio de uma família rica. Seu pai era comerciante e desejava que o filho seguisse a mesma profissão, mas até os 23 anos Francisco só queria saber de boemia e farra.
- Ele chegou a se alistar no exército e participou de uma guerra entre Assis e a cidade vizinha, Perúgia. Ao fim da guerra Francisco acabou sendo preso e ficou na cadeia por cerca de um ano.
- Enquanto estava na igreja de São Damião ele recebeu uma mensagem divina, Deus dizia: "Restaura minha casa decadente". A partir desse momento Francisco resolveu largar sua vida boêmia.
- Ele vendeu artigos do pai e, com o dinheiro arrecadado, reformou a igreja de São Damião. Depois disso o pai o deserdou e, junto com mais 12 amigos, Francisco fez voto de pobreza, iniciando assim sua pregação.
- O rapaz conseguiu muitos seguidores, que fundaram o movimento franciscano, existente até hoje. Os trajes marrons, de corte bem simples, são característicos dos franciscanos.
- Francisco morreu aos 44 anos em 3 de outubro de 1226 e está enterrado na basílica que leva seu nome, na cidade de Assis. Ele foi sepultado no dia 4 de outubro, por isso seu dia é festejado nesta data.
- Francisco de Assis foi canonizado em 1228 pelo Papa Gregório IX. Durante o processo foram listados cerca de 20 milagres do santo.

web

CULTIVAR A EMPATIA

Aprender a se colocar no lugar do outro e sentir o que sente, entender-lhe as razões e procurar estudar os motivos emocionais de cada pessoa. Todos temos uma razão no reino do coração para fazer o que fazemos, então questionamos: por que motivo aquela pessoa agiu assim comigo? Que motivações levam alguém a fazer o que fez?

Busquemos a paz de nossos corações. Observemos com atenção incansável as fraquezas que dormitam em nosso mundo íntimo...

No combate às más tendências em nós reside o segredo do avanço espiritual.

Ermance Dufaux ("Reforma Íntima sem Martírio)

PROGRAMAÇÃO DE PASSEIOS DO BIMESTRE

08 DE OUTUBRO – Aqua-Rio/Porto Maravilha

25 DE NOVEMBRO – PENEDO – RJ (Bate e volta)

Maiores informações: Nilza secretaria

CENTRO ESPÍRITA ARAUTOS DE UMA NOVA ERA

Estrada do Portela, 347 Madureira/RJ CEP 21.351-116 Tel: 3259-9071

E-mail: arautosdeumanovaera@gmail.com

Facebook: [facebook.com/arautosdeumanovaera](https://www.facebook.com/arautosdeumanovaera)

Site: www.ceane.com.br