

PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

- Segunda-Feira** - Reunião Pública de 20h às 21:30h com palestra e aplicação de passes e evangelização infantil 2º andar.
- Estudo do livro “O Céu e o Inferno” de 15h às 16:30h.
 - Curso “O que é o Espiritismo” de 19h às 19:50h.
 - Atendimento Fraternal a partir de 19h.
- Terça-Feira** - Estudo de livro doutrinário de 19:30h às 21:00h.
- Segunda Terça do mês** - Visitação ao Lar Maria de Lourdes (abrigo de crianças especiais) Rua Pajurá, 256 Taquara – Saída do Centro às 14:00h.
- Quarta-Feira** - Reunião Pública, com estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo e aplicação de passes de 15h às 16:30h.
- Reunião de desobsessão e de cura espiritual (privativa) – 19h às 21:30h
- Quinta-Feira** - Primeira quinta-feira do mês: reunião de trabalhadores da Casa de 18h às 19h.
- Estudo sistematizado da Gênese de 19:30h às 21:00h.
- Sexta-Feira** - Estudo do Livro dos Espíritos de 19:30h às 21:00h.
- Sábado** - 1º sábado : Campanha do Quilo de 9:30h às 12:00h.
- 2º sábado: almoço das assistidas a partir das 9h.
- Todo sábado: Feirinha da caridade de 15h às 18h.
Curso de Passes de 14h às 15:30h.
Curso Educação da Mediunidade de 15:30h às 17h
Estudo de André Luis: 17h às 18:30h
- 3º Domingo**
- Caravana Francisco de Assis na visitação ao Hospital Colônia de Curupaiti de 14h às 17h.

O ARAUTO

Órgão de Divulgação do Centro
Espírita Arautos de Uma Nova Era

Maio / Junho - 2016

A VIDA É UMA DANÇA...

...quando uma porta se fecha, outra se abre; quando um caminho termina, outro começa. Nada é estático no universo, tudo se move sem parar e tudo se transforma sempre para melhor.

Habitue-se a pensar desta forma: tudo que chega é bom, tudo que parte também. É a dança da vida, dance-a da forma como ela se apresentar, sem apego ou resistência.

Não se apavore com as doenças; elas são despertadores, têm a missão de nos acordar. De outra forma permaneceríamos distraídos com as seduções do mundo material, esquecidos do que viemos fazer neste planeta. O Universo nos mandou aqui para coisas mais importantes do que comer, dormir, pagar contas...

Vimos para realizar o divino em nós. Toda inércia é um desserviço à obra divina. Há um mundo a ser transformado, seu papel é contribuir para deixá-lo melhor do que você o encontrou. Recursos para isso você tem, só falta a vontade para servir a Deus servindo aos homens.

Não diga que as pessoas são difíceis e que convivência com seres humanos é impossível. Todos estão se esforçando para cumprir bem a missão que lhes foi confiada. Se você já anda mais firme, tenha paciência com os seus companheiros de jornada. Embora os caminhos sejam diferentes, estamos todos seguindo na mesma direção, em busca da mesma luz.

Quando nos colocamos no lugar do outro, algo muito mágico acontece dentro de nós: o coração se abre, a generosidade se instala dentro dele e nasce a partir daí uma enorme compreensão acerca do propósito maior da existência, que é a prática do amor, da compaixão.

Somos uma só energia, juntos formamos um imenso tecido de luz. Não existem as distâncias físicas. Estamos interligados por fios invisíveis que nos conectam ao Criador da vida. A minha tristeza contamina o bem-estar do meu vizinho, assim como a minha alegria entusiasma alguém do outro lado do mundo.

Lembre-se: só o exercício diário da compaixão faz de nós seres humanos de primeira classe.

Autor ilustre desconhecido

MEDITA

Quando o vazio da angústia te abater, quando o ódio obscurecer tua consciência; quando o desânimo te envolver como uma sombra densa, procura dentro de ti a tua realidade.

Lembra-te de quem és e de quem te criou.

Dá uma chance para que teu coração te cuide e assim restabeleça tua paz de espírito. Respira fundo até o centro do divino poder imerso em ti.

O que pode ser mais forte que a tua vontade de querer mudar, fazer uma nova escolha diante daquilo de que te faz sofrer?

O que pode ser mais forte que a verdade divina que está inserida em ti. Procura por ela, por tua essência e isto será suficiente para que teu equilíbrio volte e, com ele, a tua alegria em ser livre para escolher teu caminho.

Não te abandones, não te castigues. És precioso demais para perderes tempo com coisas que não te possam mostrar, dia a dia, com quantos fios de luz és composto.

(EXTRAÍDO DO JORNAL "TENDA ESPÍRITA TUPINAMBÁ)

DIA 29 DE MAIO

**SEMINÁRIO EM NOSSA CASA:
"BUSQUE A PAZ E SIGA-A"**

8:30h às 12h

Venha confraternizar conosco!

**Mãe carinhosa mãe amiga mãe irmã
Mãe sem ter gerado é a mãe do coração**

**Mãe solidão mãe de muitos mãe de poucos
Mãe de todos nós mãe das mães mãe dos filhos
Mãe – pai duas vezes mãe**

**Mãe lutadora e companheira mãe educadora
Mãe mestra mãe analfabeta sábia mãe
Mãe dos simples e dos pobres
Mãe dos que nada tem
Mãe do silêncio mãe comunicação**

**Mãe dos doentes e dos sãos
Mãe dos que plantam e dos que colhem
Mãe de quem nada fez e de quem compra feito**

**Mãe de quem magoou e de quem perdoou
Mãe rica mãe pobre mãe dos que já foram mãe dos que ficaram
Mãe dos guerreiros e dos guerreados**

**Mãe que sorri mãe que chora mãe que abraça e afaga
Mãe presente Mãe ausente Mãe do sagrado Mãe de luz**

Mãe de Jesus

Mãe singular sem rima

Mãe simplesmente mãe.

Seja Voluntário

Não aguarde convite para contribuir em favor da Boa Nova.

Vivemos os tempos da renovação fundamental.

Ressoam os clarins da convocação geral.

Cada qual pode servir a seu modo.

Aliste-se enquanto você se encontra válido.

Apresente-se em alguma frente de trabalho e sirva.

O tempo é agora!

Caibar Schutel

ANIVERSARIANTES DO BIMESTRE

MAIO

02 – Willian dos S. Barranco
03 – Denise Elias Pereira
09 – Fátima Ribeiro A. Peres
15 – Márcia de A. Nogueira
19 – Angelica Cristina Pereira
23 – Silvia Ribeiro
30 – Lais Maria M. de S. Monteiro

JUNHO

05 – Fábio B. de Holanda
07 – Mônica F. Dantas
13 – Eugênia D. Britto
14 – Nilza Gonçalves
21 – Igor Theodoro de Moura
24 – Luiz Antonio Alves
27 – Maria Inês do Nascimento

Parabéns!, com Jesus e sua paz.

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

A luz do esclarecimento espírita no seu rádio tempo integral

WWW.RADIORIODEJANEIRO.AM.BR

EXPOSITORES PARA REUNIÃO PÚBLICA

DIA	TEMA	EXPOSITOR(A)
<u>MAIO</u>		
02	Uma palavra única: mãe	Anderson Fernando
09	Paciência – E.S.E. Cap IX, ítem 7	Neuza Yer
16	Obediência e Resignação – E.S.E. Cap IX, ítem 8	Maria José Pimentel
23	A cólera – E.S.E. Cap IX, ítem 9	Ana Lúcia
30	Perdoai para que Deus vos perdoe E.S.E. Cap X, itens 1,2,3 e 4.	Carlos Ferreira
<u>JUNHO</u>		
06	Influência do organismo Livro dos Espíritos qts 367 à 370-A	Luis Antônio
13	Idiotismo e loucura Livro dos Espíritos qts 371 à 378	Deusa Nogueira
20	A infância Livro dos Espíritos qts 379 à 385	Eulina Castro
27	Simpatias e antipatias Livro dos Espíritos qts 386 à 391	Neuza Yer

O Poder da Sua Presença

Quanto mais atenção você der ao passado, mais energia estará dando a ele e mais probabilidade terá de construir um eu interior baseado nele.

Dê atenção ao presente. Dê atenção ao seu comportamento, às suas reações, seu humor, seus pensamentos, suas emoções, medos e desejos, da forma como eles acontecem no presente.

Procure estar presente o bastante para observar todas essas coisas, não de modo crítico ou analítico, mas sem julgamentos.

Quando ficamos mais conscientes do presente, podemos ter um "insight" (revelação interior) sobre o porquê de determinados condicionamentos. Podemos perceber, por exemplo se seguimos algum padrão nos nossos relacionamentos e podemos ver mais claramente coisas que aconteceram no passado.

O essencial é a nossa presença consciente. O passado não consegue sobreviver diante da sua presença, só na sua ausência.

"O Poder do Agora" – Eckhart Tolle

VISITAÇÃO AO "LAR MARIA DE LOURDES" (Rua Pajurá 256 Taquará)

Maiores informações com Nilza na Secretaria

Toda segunda 3ª feira do mês, saída do Centro às 14:30h.

CENTRO ESPÍRITA ARAUTOS DE UMA NOVA ERA

Estrada do Portela, 347 Madureira/RJ CEP 21.351-116 Tel: 3259-9071

E-mail: arautosdeumanovaera@gmail.com

Site: www.ceane.com.br

Facebook: [facebook.com/arautosdeumanovaera](https://www.facebook.com/arautosdeumanovaera)

DIA 05 DE JUNHO

Peça de teatro- Grupo do Centro Espírita Humildade e Amor

"O MISTÉRIO DA MANSÃO DE WINSTON"

HORÁRIO – 16h

Colaboração: R\$ 15,00

PARTICIPE, PRESTIGIE!

(O VALOR ARRECADADO SERÁ REVERTIDO PARA A ASSISTÊNCIA SOCIAL DE NOSSA CASA)

QUADRO DE DIRIGENTES E ASSISTENTES PARA 2ª FEIRA

02 Maio – Sérgio/ Denise

06 Junho – Anderson / Sérgio

09 Maio – Cecília / Edmilson

13 Junho – Sérgio / Rosângela

16 Maio – Edmilson / Anderson

20 Junho – Denise / Anderson

23 Maio – Denise/ Rosângela

27 Junho – Edmilson / Fátima

30 Maio – Cecília / Fátima

"Abrir mão dos ressentimentos é o sacrifício mais agradável a Deus"